

Adresse du stage : route de Buthiers à Bonnay (25870).

Nous trouver, c'est facile : la maison est située à l'extérieur du village de Bonnay, entre Bonnay et Buthiers à côté du hangar avec un toit vert. Vous pouvez vous garer dans l'allée. L'entrée se fera par le bureau cis à côté du garage. Nous travaillerons selon la saison et la météo à la maison ou à l'écurie.

Conseil pratique :

Prévoir des vêtements confortables (pantacourt ou pantalon) et de quoi écrire et un masque en fonction des recommandations sanitaires du moment.



Bulletin d'inscription à une journée d'initiation à l'Ortho-Bionomy®

À renvoyer par courrier dès à présent et au plus tard 10 jours avant la date de stage à :

Stéphanie LORENTZ - route de Buthiers – 25870 BONNAY ou
courriel : equizen@mailo.com

accompagné d'un règlement d'acompte de 20 € qui sera encaissé respectivement le 31 juillet et le 14 octobre 2020, le 1^{er} avril 2021.

Renseignements au 06.63.93.73.88 – Règlement du solde le jour du stage en espèces, par chèque ou CB.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Courriel : _____@_____

Date choisie : 29/08/20 14/11/20 01/05/21

Formule : stagiaire adulte (75 €) Enfant & ado (50 €)

Seuls les désistements intervenant avant l'encaissement de l'acompte donneront lieu à son remboursement.

Repas tiré du sac ou dans les restaurants des environs.

* : Pour un délai plus court, me contacter au préalable pour vous assurer qu'il reste des places disponibles



ÉquiZen

Journée d'initiation l'Ortho-Bionomy®

**Pour découvrir comment le corps peut
s'autoréguler...**

animée par Stéphanie Lorentz

Samedi 29 août 2020

Samedi 14 novembre 2020

Samedi 1^{er} mai 2021

De 9h30 à 18h00 - Route de Buthiers à BONNAY

Tarif : **75 €** (collations et boissons incluses)

Ouvert à tous !

L'un des principes fondamentaux de l'Ortho-Bionomy® est d'accompagner le corps dans ses mouvements instinctifs de régulation en amplifiant tout simplement les déséquilibres qu'il manifeste.

Après avoir appris à toucher l'autre avec le contact « juste » grâce à des exercices préliminaires nous aborderons des techniques applicables immédiatement sur des zones de tension les plus fréquentes (bassin, cou, dos...).

Un atelier pratique et convivial pour acquérir les premiers outils de l'Ortho-Bionomy® et de la protection du thérapeute !